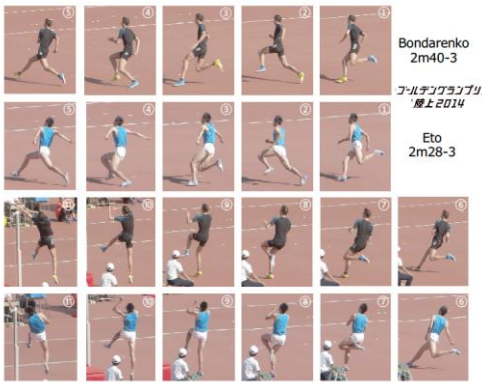




船越 一彦

所属 教養教育科（保健体育）
職名 教授
学位 学士(保健体育)



世界のトップ選手と衛藤との比較
2014ゴールデングランプリ東京大会



本校陸上競技部OB 衛藤 昂
2016リオデジャネイロオリンピック
日本代表 走高跳で出場

筋肉のバランスのずれを修正することによるパフォーマンスの向上

研究

専門 トレーニング論
所属学会 日本体育学会 スプリント学会
測定評価学会

主研究テーマ 筋肉のバランスに関する研究
運動操体法と筋膜リリースに関する研究

キーワード 骨格筋、筋膜、連動、神経系

researchmap <https://researchmap.jp/read0178167>

message 筋肉のバランスの取り方などのお困りごとがありましたら何でもご相談ください。

教育

担当授業 保健体育(1年)

保健体育(4年)

取り組み 体育の授業を通じて人間力の向上
自分で簡単にできる神経系・体力の保持
増進

クラブ活動 陸上競技部の主顧問です。パフォーマンス向上のお手伝いをします。

message 雑誌「致知」をつかって人間力向上の教育を行っています。世界で活躍する日本人のことを学びたい方は気軽に研究室まで相談にきてください。

学外活動

衛藤のパーソナルコーチとして

2016 リオ・オリンピック参加

2015・2017 陸上世界選手権参加

三重陸協 強化副委員長、跳躍審判長

海外遠征や強化合宿などで県内外の選手を指導

連絡先：funakosh@genl.suzuka-ct.ac.jp