



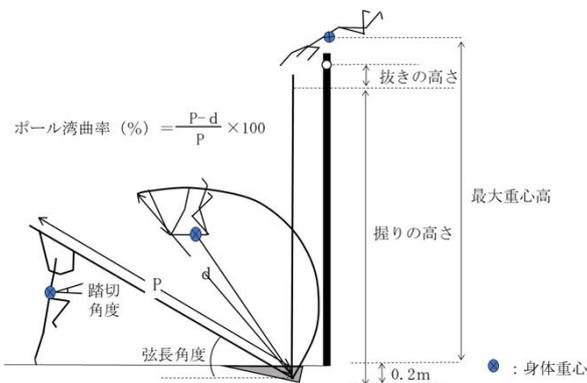
(青柳 唯)

スポーツ運動の「動作の改善」

「できないことができるようになった」ことは、運動の楽しさを感じる瞬間です。スポーツ運動における動作改善について振り返る事例研究や、仮説を立て検証していく実践研究を行っています。

所属： 教養教育科 職名： 助教 学位： 修士(体育学)

Mail: aoyagi@gen1.suzuka-ct.ac.jp



棒高跳の跳躍高に関連する項目

研究

専門 スポーツバイオメカニクス
 コーチング

所属学会 日本スポーツパフォーマンス学会
 陸上競技研究

主研究テーマ 棒高跳のパフォーマンス向上に関する研究
 キーワード 技能習得, 動作改善, 跳躍, コツ, 初心者
 Researchmap
https://researchmap.jp/aoyagi_suzuka/?lang=ja

Message 競技スポーツについてのお困りごとがありましたら気軽に研究室まで相談にきてください。



棒高跳初級者における
砂場練習での動作改善前後の比較

棒高跳の初心者から初級者を対象に競技記録の向上を目指してコーチングを行ってきました。
青柳ほか(2021)スポーツパフォーマンス研究。

教育

担当授業 保健体育(1年)
 保健体育(4年)
 デザイン基礎(2年)

保健体育では、心身の健康の保持増進のために必要な知識を学び、さまざまな種目を通して得意種目を見つけ、生涯スポーツへ繋がるように授業を展開します。

クラブ活動 陸上競技部の副顧問です。