



宝来 毅

所属 教養教育科
職名 講師
学位 修士(教育学)



デザイン基礎 測定風景
(砂地での垂直跳びの跳躍高測定)



動作フィードバックの一例
(スパイク動作の連続写真)

運動中における身体動作について研究しています。

運動中における各関節角度や、身体重心などを算出し、対象運動のパフォーマンス評価に関する研究を行っています。また、競泳のレース各局面における区間タイムや速度などを算出するレース分析も行っています。

研究

専門 スポーツバイオメカニクス
所属学会 日本スポーツパフォーマンス学会
日本体力医学会
日本コーチング学会
日本・水泳・水中運動学会
日本スキー学会
主研究テーマ 運動中の身体動作に関する研究
キーワード 水泳、バレーボール、バイオメカニクス
Researchmap <https://researchmap.jp/takeshihohrai>
Message 運動パフォーマンスなどのお困りごとがありましたら何でもご相談ください。

教育

担当授業 ・保健体育(1-4年生)
(年度によって受け持つ学年は変動)
・デザイン基礎 (2年生)
取り組み クラブ活動等で、映像を用いた運動動作のフィードバック
クラブ活動 男子バレーボール部の顧問補佐です。練習試合、合同練習大歓迎です。
Message 運動中における、能力の伸び悩みや自分自身の運動動作で気になることがあれば気軽に研究室まで相談にきてください。

学外活動

2015年4月-現在 三重県水泳連盟 医科学委員会 委員
2017年6月-現在 日本水泳連盟 科学委員会 委員

連絡先 : hourai@genl.suzuka-ct.ac.jp