

まなベル 受講者募集

主催：鈴鹿市



今年の
テーマは

まナビ

学びゲーション

一歩ふみだす 新しい道

講座① 10月5日(木) 10:00～11:30
会場：鈴鹿医療科学大学
(千代崎キャンパス)

終末期の医療とケアにおける倫理

講師：藤原 芳朗さん

日本は今、超高齢化による多死社会を迎えています。終末期を迎えた時、医療やケアについて「お任せします」ではなく、家族間で話し合って自己が意思表示することの大切さや、胃ろう・経管栄養を含め人生の店じまいにおける倫理について説明します。

講座② 10月12日(木) 10:00～11:30
会場：鈴鹿大学短期大学部

旅して学ぶ

～日本再発見、そして海外へ～

講師：高井 和男さん

学生時代、バイクや車で47都道府県を周りました。30代で日本百名山をすべて登頂しました。これまでに海外43カ国を巡り、まだ旅の途中です。旅は教科書には載っていない知恵、教室では教えてもらえない体験との巡りあいの場です。さあ、一緒に、地球を舞台に旅に出ませんか。

講座③ 10月20日(金) 14:00～15:20
会場：鈴鹿医療科学大学
(千代崎キャンパス)

万病の元、冷え症の対策

講師：山本 晃久さん

「冷え」は、生まれもった体質や生活習慣などによって表れる症状です。怖いことに、「冷え症」は、放っておくと新たな症状や病気を引き起こすことがあります。だから、冷え症は万病の元と言われています。今講座では、冷え症の東洋医学的対処法についてお話します。

講座④ 10月28日(土) 10:30～11:30
会場：鈴鹿大学

異文化理解の第一歩

～小さな習慣の違いが招く誤解を解く～

講師：崔 載弦さん

訪日外国人2500万の時代。増え続ける外国人旅行者を理解するために、日本と韓国の日常習慣の違いを紹介します。本講座を通じ、文化や習慣の違いから生じる誤解を防ぎ、ゲストとホストどちらも心地よい「国際観光時代の形成」に役立てることを期待しています。

講座⑤ 11月18日(土) 10:30～12:00
会場：鈴鹿工業高等専門学校

身の回りの情報セキュリティ

講師：箕浦 弘人さん

現在では誰もが当たり前のようにインターネットを使うようになり、インターネット利用による被害が身近なものとなってきました。どのような被害があるのか、被害に遭わないためにはどうすればよいのかを、実例を挙げながらお話していきます。

講座⑥ 12月3日(日) 10:00～11:30
会場：鈴鹿工業高等専門学校

健康のための食事と運動

講師：村松 愛梨奈さん

日々を健康に過ごすには、どんな食事やどんな運動が効果的でしょうか。健康な生活に必要な知識を「まなベル」講座で一緒に学びましょう。

活動量を体感するために、軽い運動も体験していただきます。動きやすい服装でお越しください。

まなベルとは？

「すずか市民アカデミー『まなベル』」は、市内高等教育機関と連携し、市民の「さらに詳しく知りたい」という専門的分野への学習ニーズに応えると共に、学びの楽しさを実感いただき、生涯学習をさらに深めていくことを目的としています。

各高等教育機関を会場として、それぞれの特徴をいかした専門性のある教育内容を、分かりやすく楽しい講座として提供します。



申込方法

1 **対 象** 高校生以上の方なら、どなたでも受講可能。

2 **申込方法** ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤希望する講座番号と講座日

①～⑤を記入の上、はがき・ファックス・電子メールのいずれかで、お申し込みください。
(電話での申込はお受けできません。)

3 **申 込 先** 【鈴鹿市文化スポーツ部文化振興課】
〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目 18 番 18 号

ファックス 059-382-9071

電子メール bunkashinko@city.suzuka.lg.jp

※申込完了後、受講決定書を送付いたします。
講座開催日の3日前になっても受講決定書が届かない時は、
御連絡ください。

4 **申込期間** 8月4日(金) ～ 9月6日(水) (必着)

5 **定 員** 各講座50名程度 (先着順)

6 **受講料**

- ・1講座500円 (傷害保険料を含む。)
- ・全6講座一括申込の場合 2,500円
※高校生は、無料 (人数制限あり)
- ・受講料は、当日受付にてお支払いください。
- ・受講料払込後の返金はできません。

◆「まなベル」に関するお問い合わせ
鈴鹿市文化スポーツ部文化振興課(市役所本館9階)
電話：382-7619
(平日 8:30～17:15)