

2021 国体フェスティバル 鈴鹿

2019年
8/10 (土)

10:00-16:00

イオンモール鈴鹿
中央コート・北コート

参加無料

2021年秋に
三重とこわか国体・三重とこわか大会が開催！
鈴鹿で開催されるスポーツを見て、知って、
体験しちゃおう！！

三重バイオレットアイリスと
ハンドボール体験！



11:40-12:30

- 必見！プロの技！
プロのパスとシュートを見てみよう！
- シュートにチャレンジ！
- できるかな？
ステップ・スキップ

Honda HEATと
ラグビー体験！



13:00-13:50

- 必見！プロの技！
- ラインアウトに
挑戦してみよう！
- タックルに挑戦してみよう！
- 選手とパスしてみよう！

鈴鹿アンリミテッドFCと
サッカー体験！



14:50-15:40

- 必見！プロの技！
- 今よりもサッカーが上手くなる
ワンポイントレッスン
- 足が速くなるプチレッスン
- 選手が教える
効果的なストレッチ

① 11:20-11:40
② 14:30-14:50

爆笑トークライブ！



鈴鹿PRサポーター

ハイキングウォーキング



3代目三重県住みます芸人

カツラギ

10:00-16:00

北コート
*常設イベント

- 昭和50年 みえ国体コーナー
- めり絵 缶バッジ作り
- スポーツ体験
- 国体ガチャガチャ

スポーツ体験をするともらえる
コインでガチャガチャをしよう！

10:30-10:50

カウントダウンボード
お披露目式

鈴鹿工業高等専門学校の
開発チームが設計製作した、
三重とこわか国体・三重とこわか大会
カウントダウンボードをお披露目！

イベント時間内に、
国体・大会マスコットキャラクター
とこまる
鈴鹿市マスコットキャラクター
ベルディが登場！



©手塚プロダクション



10 : 00 11 : 00 12 : 00 13 : 00 14 : 00 15 : 00 16 : 00

中央コート

10 : 30
▶ 10 : 50

カウントダウンボード
お披露目式

11 : 20
▶ 11 : 40

爆笑トークライブ！

11 : 40
▶ 12 : 30

三重バイオレットアイリスと
ハンドボール体験！

13 : 00
▶ 13 : 50

Honda
HEAT
とラグビー体験！

14 : 30
▶ 14 : 50

爆笑トークライブ！

14 : 50
▶ 15 : 40

鈴鹿アンリミテッドFCと
サッカー体験！

北コート
*常設イベント

昭和50年 みえ国体コーナー / むり絵缶バッジ作り / スポーツ体験 / 国体ガチャガチャ

三重とこわか国体（第76回国民体育大会）

国体（国民体育大会）は、国内最高峰のスポーツの祭典！
三重県では昭和50年に第30回国民体育大会が開催され、2021年の三重とこわか国体は、46年ぶり2回目の開催となります。

三重とこわか大会（第21回全国障害者スポーツ大会）

全国障害者スポーツ大会は、障がいがある人のスポーツ大会！
パラリンピックなどの競技スポーツとは異なり、多くの人々が障がいに対する理解を深め、障がいがある人の社会参加を推進することを目的として開催されています。

鈴鹿市で開催される競技



水泳/競泳



水泳/飛込



水泳/水球



水泳/
アーティスティックスイミング



サッカー
(成年男子)



ハンドボール
(成年男女)



ソフトテニス



軟式野球



馬術



ラグビーフットボール
(女子・少年男子)



ゴルフ
(少年男子)



デモンstrationsスポーツ

エアロビック



水泳



サッカー

身 知 知
身：身体障がい者が出場できる競技
知：知的障がい者が出場できる競技

鈴鹿市の開催会場

三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 / AGF鈴鹿体育館
石垣池公園野球場 / 三重県馬術競技場
鈴峰ゴルフ倶楽部

三重とこわか国体

第76回国民体育大会 2021年 9月25日(土)～10月5日(火)

ときめいて人 かがやいて未来 2021

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会 2021年 10月23日(土)～10月25日(月)

主催：三重とこわか国体・三重とこわか大会鈴鹿市実行委員会

協力：独立行政法人 国立高等専門学校機構 鈴鹿工業高等専門学校 / 三重バイオレットアイリス / Honda HEAT / 鈴鹿アンリミテッドFC / 鈴鹿市スポーツ推進委員協議会 / 三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会 / 株式会社ケーブルネット鈴鹿（順不同）

お問い合わせ

☎059-382-9106 三重とこわか国体・三重とこわか大会鈴鹿市実行委員会事務局（鈴鹿市文化スポーツ部国体推進課内）