

# コロナ禍の学校生活における「新しい生活様式」

(学生用:簡易版) 詳しくはパンフレット版を必ず参照して下さい

鈴鹿工業高等専門学校

令和3年9月27日

## 日常生活における基本的な生活様式

- ①感染源を絶つ : 検温と学校への報告、自宅待機等
- ②感染経路を絶つ : 手洗い・消毒・咳エチケット、3密(密閉・密集・密接)を避ける
- ③抵抗力を高める : 十分な睡眠、各自の適度な運動、栄養バランス

## 1. 毎朝: 検温・風邪の症状を確認

□検温等の結果を朝8時までにFormsで報告して下さい(授業日)

- ・検温を忘れて登校した場合: 学生課・保健室前で検温しすぐFormsで報告して下さい
- ・報告の無い学生: クラスの電子掲示板に掲示します、校舎への立ち入りを禁止します

□体調不良の場合

- ・発熱等の風邪症状がある場合: 登校せず、保護者から学校に電話連絡(下記※)し、しばらく自宅で静養(所定日数経過後に登校可能)
- ・登校後に体調不良(発熱等)になった場合: 保護者に迎えの連絡を取って帰宅下さい
- ・自身や同居家族が濃厚接触者になった場合: 2週間待機して下さい(PCR検査で陰性判定、かつ、保健所から待機要請が無い場合は登校可)
- ・濃厚接触者と接触した学生: そのまま学習を続けて差し支えありません

□感染の疑い等がある場合

- ・新型コロナウイルス感染症に「感染」、疑いがあったが検査の結果「陰性と判明」、「濃厚接触者になった」場合は必ず学校に連絡して下さい(把握する必要があるため、休日でもお知らせ下さい)

※学校への電話連絡: 059-368-1731(教務係)、059-368-1709(休日: 守衛室)

## 2. 登校・下校時

- マスクを着用(熱中症に注意)
- 公共交通機関では私語を慎みましょう
- 登校時、帰宅(帰寮)時: 必ず手洗いしましょう

## 3. 学校内での過ごし方

### 【基本事項】

- 食事や水分補給、運動等以外は、症状がなくてもマスクを着用(熱中症に注意)
- こまめに手洗い・手指消毒
- 会話をする際はマスクを着用し、近距離の真正面は避けましょう
- 体調不良の場合は保健室に行き、看護師に申し出ましょう
  - ・直接保健室に入らずインターフォンで症状等を話しましょう
  - ・発熱や息苦しさ(呼吸困難)、強い倦怠感(だるさ)、味覚障害、聴覚障害等の症状がある場合: 速やかに保護者に迎えの連絡をして帰宅下さい(迎えが来るまでの控室を用意しています)
- 各自で出したゴミは、学内のゴミ集積所へ投函するか自宅まで持ち帰りましょう

### 【授業中】

- 教室の換気を徹底
  - ・可能な限り常時行う(エアコン稼働時も): 出入口を20cm程度、左右の窓を10cm程度開ける。換

気扇等を常にオン。(常時換気が困難な場合はこまめに換気)

- ・ 授業開始後、授業の半分が経過した時：数分程度、窓を全開
- ・ 帰校時に教室を出る際は戸締りを行きましょう

○冬の換気について

- ・ 換気扇による換気 (換気扇のない部屋は、対角線上の窓と扉を少し開ける)
- ・ 授業中頃・授業終了チャイム時：対角線上の窓と扉 (前の窓と後の扉など) を数分間開放

私語をしない

【休憩時間】

- 洋式トイレは便座を消毒して使用：設置消毒液をトイレットペーパーにつけ便座を拭く
- ロッカーや更衣室等では密集しない：女子更衣室は、授業やクラブ活動以外は使用不可
- ウォータークーラー：足ふみペダルを踏み(手元ボタンは使わない)、使用前・後で水を流して飲用 (または容器に移して飲用)
- 教室の換気を徹底：休憩時間中は基本的に窓・扉を全開

【昼食 (教室)】

- 食事前後：手洗いを行いましょう
- 食事：対面ではなく横並びに座る。対面に机をくっつけない
- 食事時の会話、談笑は控え、黙食を心がけましょう

【食堂】

- 出入口で手指消毒をして入室
- 列に並ぶ時は前の人との距離をとりましょう
- 椅子や机を別の場所に移動させない
- 食事時には対面ではなく、横並びに座りましょう
- 食事時の会話、談笑は控え、黙食を心がけましょう

【売店】

- 出入り口で手指消毒をしましょう
- 動線案内に従って並び、前の人との距離をとりましょう
- レンジやポット使用后：必ず手洗い・手指消毒をしましょう

【清掃活動】

- 机上の清掃：消毒液とハンドペーパーを利用 (自分専用机は使用の都度の消毒は不要)
- 教室の掃除：モップで行いましょう
- ゴミ棄て用の袋：学生課で受領
- 掃除した後は、必ず手洗いしましょう
- 消毒液が無くなった場合：空容器を学生課へ持参し、新しいボトルと交換

【課外活動】

- アルコールボトル、参加者名簿を学生課前で受領
- 3密を避け、人と人との距離を常に保ちましょう
- 運動をしていないときはマスクを着用