

コロナ禍の学校生活における「新しい生活様式」【学生用:簡易版】

詳しくはパンフレット版を必ず参照して下さい

鈴鹿工業高等専門学校

令和4年8月1日

日常生活における基本的な生活様式

- ①感染源を絶つ : 検温と学校への報告、自宅待機等
- ②感染経路を絶つ : 手洗い・消毒・咳エチケット、3密（密閉・密集・密接）を避ける
- ③抵抗力を高める : 十分な睡眠、各自の適度な運動、栄養バランス

1. 毎朝：検温・風邪の症状を確認

□検温等の結果を朝8時までにFormsで報告してください。(授業日)

- ・検温を忘れて登校した場合：学生課・保健室前で検温しすぐFormsで報告してください。
- ・報告の無い学生：クラスの電子掲示板に掲示します、校舎への立ち入りを禁止します。

□体調不良の場合

- ・発熱等の風邪症状がある場合：登校せず、保護者から学校に電話連絡（下記※）し、まずは医療機関を受診してください。（⇒新型コロナウイルス感染症対応フローチャート①風邪の症状等がある場合【学生用（下宿生・通学生）】）を参照）
- ・登校後に体調不良（発熱等）になった場合：保護者に迎えの連絡を取って帰宅してください。
- ・自身や同居家族が濃厚接触者になった場合：保健所が指示する期間は待機してください。（PCR検査で陰性判定、かつ、保健所から待機要請が無い場合は登校可）
- ・濃厚接触者と接触した学生：そのまま学習を続けて差し支えありません。
- ・保健所からの連絡が遅延した場合（指示待ち期間）は公欠扱いとします。

□感染の疑い等がある場合

- ・新型コロナウイルス感染症に「感染」、疑いがあったが検査の結果「陰性と判明」、「濃厚接触者になった」場合は必ず学校に連絡して下さい（把握する必要があるため、休日でもお知らせ下さい。）

※ 連絡先 059-368-1731（教務係）
（平日 8:30~17:00）

休日・夜間受付フォーム

URL：<https://forms.office.com/r/M7rxTrCB0h>

（土日祝日、平日 17:00~8:30）



2. 登校・下校時

- マスクを着用しましょう。（熱中症に注意）
- 公共交通機関では私語を慎みましょう。
- 登校時、帰宅（帰寮）時：必ず手洗いしましょう。

3. 学校内での過ごし方

【基本事項】

- 食事や水分補給、運動等以外は、症状がなくてもマスクを着用しましょう。（熱中症に注意）
- こまめに手洗い・手指消毒しましょう。
- 会話をする際はマスクを着用し、近距離の真正面は避けましょう。
- 体調不良の場合は保健室に行き、看護師に申し出ましょう。
 - ・直接保健室に入らずインターフォンで症状等を話しましょう。
 - ・発熱や息苦しさ（呼吸困難）、強い倦怠感（だるさ）、味覚障害、聴覚障害等の症状がある場合：速やかに保護者に迎えの連絡をし帰宅してください。（迎えが来るまでの控室を用意しています。）
- 各自で出したゴミは、学内ゴミ集積所、または校内に設置されたゴミステーションへ投函するか自宅まで持ち帰りましょう。

【授業中】

教室の換気を徹底しましょう。

- ・可能な限り常時行う。(エアコン稼働時も)：出入口を 20cm 程度、左右の窓を 10cm 程度開ける。換気扇等を常にオンにしてください。(常時換気が困難な場合はこまめに換気しましょう。)
- ・授業開始後、授業の半分が経過した時：数分程度、窓を全開にしましょう。
- ・帰校時に教室を出る際は戸締りを行いましょう。

○冬の換気について

- ・換気扇による換気しましょう。(換気扇のない部屋は、対角線上の窓と扉を少し開ける。)
- ・授業中頃・授業終了チャイム時：対角線上の窓と扉(前の窓と後の扉など)を数分間開放しましょう。

私語をしない。

【休憩時間】

- 洋式トイレは便座を消毒して使用：設置消毒液をトイレットペーパーにつけ便座を拭きましよう。
- ロッカーや更衣室等では密集しない：女子更衣室は、授業やクラブ活動以外は使用できません。
- ウォータークーラー：足ふみペダルを踏み(手元ボタンは使わない)、使用前・後で水を流して飲用しましょう。(または容器に移して飲用)
- 教室の換気を徹底：休憩時間中は基本的に窓・扉を全開にしましょう。

【昼食(教室)】

- 食事前後：手洗いを行いましょう。
- 食事：対面ではなく横並びに座りましよう。対面に机をくっつけたりしない。
- 食事中の会話、談笑は控え、黙食を心がけましよう。

【食堂】

- 出入口で手指消毒をして入室ましよう。
- 列に並ぶ時は前の人との距離をとりましよう。
- 椅子や机を別の場所に移動させない。
- 食事時には対面ではなく、横並びに座りましよう。
- 食事中の会話、談笑は控え、黙食を心がけましよう。

【売店】

- 出入り口で手指消毒をましよう。
- 動線案内に従って並び、前の人との距離をとりましよう。
- レンジやポット使用后：必ず手洗い・手指消毒をましよう。

【清掃活動】

- 机上の清掃：消毒液とハンドペーパーを利用ましよう。(自分専用机は使用の都度の消毒は不要。)
- 教室の掃除：モップで行いましよう。
- ゴミ棄て用の袋：学生課で受領してください。
- 掃除した後は、必ず手洗いましよう。
- 消毒液が無くなった場合：空容器を学生課へ持参し、新しいボトルと交換ましよう。

【課外活動】

- アルコールボトル、参加者名簿を学生課前で受領してください。
- 3密を避け、人と人との距離を常に保ちましよう。
- 運動をしていないときはマスクを着用ましよう。